

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 им. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.П. ГРИЦКОВА»

Согласовано:

Руководитель ШМО

_____ Качановская И.И.

Пр.№ 1 от 29.08.2019г

Утверждено:

Приказ по школе

№ 284 от 02.09.2019г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
(базовый уровень)
8-9 классы

Составитель: учитель ОБЖ

Горшков А.В.

2019 год
г. Луга

Содержание

1. Планируемые результаты:

1.1. Личностные	3
1.2. Метапредметные	4
1.3. Предметные.....	5

2. Содержание учебного предмета

2.1. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса	6
2.2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса	7

3. Тематическое планирование

3.1. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса	9
3.2. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса	11

Приложения

1. Календарно-тематическое планирование. 8 класс.
2. Календарно-тематическое планирование. 9 класс.

Рабочая учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 8-9 классов составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по ОБЖ;
- Примерной программы по ОБЖ основного общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8-9 классов и авторской программы (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов), / под общ.ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2015);
- Образовательной программы МОУ «Средняя школа № 6»

Данная рабочая программа составлена к учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс», учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова- М.: Просвещение, 2017

Рабочая программа рассчитана

на 34 часа (из расчёта 1 урок в неделю) в 8 классе,

на 33 часа (из расчёта 1 урок в неделю) в 9 классе.

Раздел 1. Результаты изучения учебного предмета

1.1. Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
 - развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
 - формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
 - формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
 - осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
 - формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребности соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
- *1.2. Метапредметные результаты* изучения основ безопасности жизнедеятельности
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
 - умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
 - умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
 - умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;
 - овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
 - умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причин-но-следственные связи внешних и внутренних опасностей, среды обитания и их влияние на деятельность человека;

- умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- умение работать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

1.3. Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Раздел 2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.1.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Тема 2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.

Тема 3. Безопасность на водоёмах

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного

поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях, их последствия.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

8. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях

Первая доврачебная помощь пострадавшим и ее значение. Первая доврачебная помощь при отравлениях аварийно- химически опасными веществами (практическое занятие). Первая доврачебная помощь при травмах (практическое занятие). Оказание ПДП при утоплении (практическое занятие).

2.1.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 9 класса.

Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия. Угроза военной безопасности.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороны страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ

Тема 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Тема 6. Нормативно- правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно- правовая база противодействия наркотизму.

Тема 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ.

Организационные основы противодействия наркотизму в РФ. Организационные основы противодействия терроризму в РФ

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.

Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Тема 9. Здоровье-условие благополучия человека.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в РФ.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи

Тема 12. Оказание первой помощи

Первая доврачебная помощь при массовых поражениях (практическое занятие). Первая доврачебная помощь при передозировке при приёме психоактивных веществ.

Раздел 3. Тематическое планирование

3.1. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса

№ раздела, темы урока	Содержание	Кол-во часов
Основы безопасности личности, общества и государства		
<i>Основы комплексной безопасности</i>		
Пожарная безопасность (3 ч)		
1	1.1 Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
2	1.2. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
3	1.3. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	1
Безопасность на дорогах (3 ч)		
4	2.1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
5	2.2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6	2.3. Велосипедист — водитель транспортного средства	1
Безопасность на водоемах (3 ч)		
7	3.1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1
8	3.2. Безопасный отдых на водоемах.	1
9	3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
Экология и безопасность (2 ч)		
Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч.)		
10	4.1. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
11	4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)		
12	5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
13	5.2. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	5.3. Обеспечение радиационной безопасности населения	1

15	5.4.Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
16	5.5.Обеспечение химической защиты населения.	1
17	5.6.Пожары и взрывы на взрыво-пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
18	5.7.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрыво-пожароопасных объектах.	1
19	5.8.Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
20	5.9. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1
21	5.10. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1
22	5.11. Эвакуация населения.	1
23	5.12. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
<i>Основы здорового образа жизни</i>		
Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)		
24	6.1. Здоровье как основная ценность человека.	1
25	6.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие	1
26	6.3. Репродуктивное здоровье — составная часть здоровья человека и общества.	1
27	6.4.Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
28	6.5.Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
29	6.6.Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
30	6.7.Профилактика вредных привычек.	1
31	6.8.Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)		
32	7.1.Первая помощь пострадавшим и ее значение(практическое занятие)	1
33	7.2.Первая доврачебная помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).	1
34	7.3.Первая помощь при травмах (практическое занятие).	1
	ИТОГО	34

3.2. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса

№ раздела, темы урока	Содержание	Кол-во часов
	Основы безопасности личности, общества и государства (24 часа)	
	Основы комплексной безопасности (8 часов)	
	Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)	
1	Современный мир и Россия.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1
	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 часа)	
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера их причины.	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)	
	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени (3 часа)	
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1
	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4 часа)	
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов)	
	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 часа)	
16	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.	1
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)	
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1

19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
20	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 часа)	1
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
22	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 часа)		
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
24	Профилактика наркозависимости.	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)		
Основы здорового образа жизни (7 часов)		
Здоровье - условие благополучия человека (2 часа)		
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)		
27	Ранние половые связи и их последствия.	1
28	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
29	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе.	1
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2 часа)		
30	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.	1
31	Основы семейного права в Российской Федерации.	
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 часа)		
32	Первая доврачебная помощь при массовых поражениях.	1
33	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1
	Итого	33