

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 им. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.П. ГРИЦКОВА»

Согласовано:

Руководитель ШМО

_____ Качановская И.И.

Пр.№ 1 от 29.08.2019г

Утверждено:

Приказ по школе

№ 284 от 02.09.2019г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
(базовый уровень)
10-11 классы

Составитель:учитель ОБЖ

Горшков А.В.

2019 год
г. Луга

Содержание

1. Планируемые результаты:

1.1. Личностные	3
1.2. Метапредметные	4
1.3. Предметные.....	5

2. Содержание учебного предмета

2.1. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса	6
2.2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса	10

3. Тематическое планирование

3.1. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса	12
3.2. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса	14

Приложения

1. Календарно-тематическое планирование. 10 класс.
2. Календарно-тематическое планирование. 11 класс.

Рабочая учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10-11 классов составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по ОБЖ;
- Примерной программы по ОБЖ среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов и авторской программы (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов), / под общ.ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2015);
- Образовательной программы МОУ «Средняя школа № 6»

Данная рабочая программа составлена к учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс», учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред.А.Т. Смирнова- М.: Просвещение, 2017

Рабочая программа рассчитана

на 34 часа (из расчёта 1 урок в неделю) в 10 классе,

на 33 часа (из расчёта 1 урок в неделю) в 11 классе.

Раздел 1. Результаты изучения учебного предмета

1.1. Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни; выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков; осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;

- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях; · морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

1.2. Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - террористическая деятельность бесцельна;
 - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве; · умение логично обосновывать

важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

1.3. Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера; · ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера; · понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;

- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

Раздел 2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.1.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10класса.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1. Автономное пребывание человека в природной среде. Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера. Рекомендации населению по правилам

безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

4.1. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях

4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму Российской Федерации

Тема 5. Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства.

5.1. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия

5.2. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

5.3. Экстремизм и экстремистская деятельность.

5.4. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

6.1. Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

6.2. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Тема 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

7.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

7.2. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

7.3. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

7.4. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

8.1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

8.2. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел IV. Основы здорового образа жизни

Тема 9. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

9.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

9.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 10. Здоровый образ жизни и его составляющие

10.1. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

10.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

10.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

10.4. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Тема 11. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

11.1. Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

11.2. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

11.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

11.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

11.5. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

11.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

11.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.

Тема 12. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

12.1. История создания Вооружённых Сил России.

12.2. Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

12.3. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Тема 13. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации

13.1. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

13.2. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота

13.3. Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Воздушно-космических сил.

13.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

13.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

13.6. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны

Тема 14. Боевые традиции Вооружённых Сил России

14.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

14.2. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 6. Основы военной службы

Тема 15. Размещение и быт военнослужащих

15.1. Размещение военнослужащих.

15.2. Распределение времени и повседневный порядок.

15.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Тема 16. Суточный наряд

16.1. Суточный наряд. Общие положения.

16.2. Обязанности дежурного по роте.

16.3. Обязанности дневального по роте.

Тема 17. Организация караульной службы

17.1. Организация караульной службы. Общие положения.

17.2. Часовой и его неприкосновенность.

17.3. Обязанности часового.

Тема 18. Строевая подготовка

18.1. Строи и управление ими.

18.2. Строевые приемы и движение без оружия.

18.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

18.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

18.5. Строи отделения, развернутый строй, походный строй.

18.6. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Тема 19. Огневая подготовка

- 19.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова
- 19.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова
- 19.3. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Тема 20. Тактическая подготовка

- 20.1. Современный бой.
- 20.2. Обязанности солдата в бою

2.1. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

- 1.1. Пожарная безопасность. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
- 1.2. Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
- 1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.
- 1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и природной среде. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.
- 1.5. Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодёжных увлечений

Раздел II. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

- 2.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структуры и задачи.
- 2.2. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.
- 2.3. Правовой режим контртеррористической операции.
- 2.4. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.
- 2.5. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
- 2.6. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье

- 3.1. Правила личной гигиены
- 3.2. Нравственность и здоровый образ жизни
- 3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.
- 3.4. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
- 3.5. Семья в современном обществе Законодательство и семья.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях

4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

4.2. Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

4.3. Основные правила оказания первой помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

4.4. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

4.5. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

4.6. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

4.7. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

4.8. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

4.9. Первая помощь при остановке сердца Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

5.1. Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести.

6.1. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы.

6.2. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и на службе.

6.3. Военная форма одежды.

Тема 7. Воинская обязанность

7.1. Основные понятия о воинской обязанности.

7.2. Организация воинского учета.

7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

- 7.4. Обязанности граждан по воинскому учету.
- 7.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
- 7.6. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям.
- 7.7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
- 7.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- 7.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.
- 7.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.
- 7.11. Увольнение с военной службы.

Раздел VI. Основы военной службы.

Тема 8. Особенности военной службы.

- 8.1. Правовые основы военной службы.
- 8.2. Статус военнослужащего.
- 8.3. Военные аспекты международного права.
- 8.4. Общевоинские уставы.
- 8.5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 8.6. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 8.7. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 8.8. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.

- 9.1. Основные виды воинской деятельности.
- 9.2. Основные особенности воинской деятельности.
- 9.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
- 9.4. Военнослужащий – патриот.
- 9.5. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 9.6. Военнослужащий – специалист своего дела.
- 9.7. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.
- 9.8. Основные обязанности военнослужащих.

Тема 10. Прохождение военной службы по призыву.

- 10.1. Призыв на военную службу.
- 10.2. Порядок прохождения военной службы.
- 10.3. Размещение и быт военнослужащего.

Тема 11. Прохождение военной службы по контракту.

- 11.1. Особенности прохождения военной службы по контракту.
- 11.2. Альтернативная военная служба.

Раздел 3. Тематическое планирование

3.1. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса

№ раздела, темы	Содержание	Кол-во часов
-----------------	------------	--------------

урока		
Основы безопасности личности, общества и государства		
Основы комплексной безопасности (6 часов)		
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования в природе	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	1
4	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи	1
6	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
Обеспечение военной безопасности государства.		
Основы обороны государства. Гражданская оборона-составная часть оборонеспособности страны (7 часов)		
7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1
10	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
11	Средства индивидуальной защиты	1
12	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения	1
13	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Основы здорового образа жизни (6 часов)		
14	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
15	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1
16	Здоровый образ жизни и его составляющие. Культура питания.	1
17	Биологические ритмы	1
18	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
19	Вредные привычки, их влияние на здоровье	1
Обеспечение военной безопасности государства		
Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (2 часа)		
20	История создания Вооруженных Сил России	1
21	Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1
Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации (6 часов)		

22	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1
23	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.	1
24	Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Воздушно-космических сил.	1
25	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.	1
26	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1
27	Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны	1
Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (1 час)		
28	Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства	1
Боевые традиции Вооружённых Сил России (1 час)		
29	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
Основы военной службы (5 часов)		
30	Размещение и быт военнослужащих	1
31	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	1
32	Организация караульной службы. Обязанности часового	1
33	Строевая подготовка	1
34	Огневая подготовка. Автомат Калашникова	1
	ИТОГО	34

3.2. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса

№ раздела, темы урока	Содержание	Кол-во часов
Основы безопасности личности, общества и государства (5 ч)		
Основы комплексной безопасности (2 ч)		
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 ч)		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)		
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
4	Правовой режим контртеррористической операции	1

5	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 ч)		
Основы здорового образа жизни (3 ч)		
Нравственность и здоровье (3 ч)		
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
Основы медицинских знаний и оказания первой помощи(5 ч)		
Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)		
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
10	Основные правила оказания первой помощи. (Практич. работа № 1)	1
11	Правила остановки артериального кровотечения (Практич. работа № 2)	1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
13	Первая помощь при остановке сердца	
Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)		
Основы обороны государства (7 ч)		
Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (2 ч)		
14	Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
15	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Символы воинской чести (1ч.)		
16	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	1
Воинская обязанность (4ч.)		
17	Основные понятия о воинской обязанности, организация воинского учёта.	1
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе, добровольная подготовка граждан к военной службе	1
19	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
Основы военной службы (13 ч)		
Особенности военной службы (4 ч)		

21	Правовые основы военной службы	1
22	Статус военнослужащего	1
23	Военные аспекты международного права	1
24	Общевойские уставы	1
Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества (6ч)		
25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
27	Военнослужащий-патриот	1
28	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	1
29	Военнослужащий-специалист своего дела	1
30	Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1
Прохождение военной службы по призыву (1 ч)		
31	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	1
Прохождение военной службы по контракту (2 ч).		
32	Особенности военной службы по контракту.	1
33	Альтернативная гражданская служба	1
	ИТОГО	33