

Согласовано:

Директор

МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."



(подпись)

Утверждаю :

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

меню выбора

День 7:

Понедельник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,06	10,1	11,2	26,9	255,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,72	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	19,52	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	130	18,20	0,5	0,5	12,7	58,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>535</b>	<b>52,50</b>	<b>15,9</b>	<b>15,8</b>	<b>70,0</b>	<b>499,3</b>

<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	15,96	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,62	3,6	4,7	37,7	213,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>760</b>	<b>95,50</b>	<b>23,2</b>	<b>23,8</b>	<b>116,2</b>	<b>792,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>148,00</b>	<b>39,1</b>	<b>39,6</b>	<b>186,2</b>	<b>1 292,2</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

<b>Возрастная категория:</b>			<b>12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,04	12,9	13,5	37,2	331,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	15,12	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>48,56</b>	<b>18,6</b>	<b>18,0</b>	<b>77,3</b>	<b>560,8</b>

<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	15,96	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,53	5,9	7,3	37,7	246,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,09	2,0	0,4	12,7	63,7
			<b>820</b>	<b>99,44</b>	<b>26,2</b>	<b>26,6</b>	<b>120,4</b>	<b>848,1</b>
				<b>148,00</b>	<b>44,8</b>	<b>44,6</b>	<b>197,7</b>	<b>1 408,9</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	