

Согласовано:

Директор

МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."

*Е.В. Голубы*  
(подпись)



Утверждаю :

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

меню выбора

День 6:

суббота

Неделя:

первая

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	401	КАША "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230	21,25	15,7	16,7	86,4	573,9
2008		БАТОН	20	3,16	2,3	0,9	15,4	80,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,6	0,6	14,7	68,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>40,81</b>	<b>18,60</b>	<b>18,20</b>	<b>126,20</b>	<b>762,94</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	16,70	1,4	3,1	8,3	68,6
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,95	4,3	14,8	34,2	295,5
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	100	51,02	16,4	2,9	0,5	96,3
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	21,06	4,9	6,7	51,9	295,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>107,19</b>	<b>28,30</b>	<b>27,70</b>	<b>113,10</b>	<b>837,35</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>148,00</b>	<b>46,90</b>	<b>45,90</b>	<b>239,30</b>	<b>1600,29</b>
<b>Сбалансированность:</b>				0,00	1	1	4	