

Согласовано:

Директор

МОУ " СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 23 » мая 20 24

День 4: Четверг
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,13	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	27,97	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	7,30	2,3	9,1	15,5	157,6
Итого за прием пищи:			500	52,22	14,7	14,1	71,5	484,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,28	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	79,38	24,5	24,6	100,9	742,9
Всего за день:				151,80	42,80	43,20	187,30	1345,17
Среднее значение за период:				0,00	21,40	21,60	93,65	672,59

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,33	12,3	10,2	38,0	301,1
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	148,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	13,50	3,8	5,9	37,2	223,0
Итого за прием пищи:			555	42,65	20,0	17,6	114,1	713,5
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,28	9,3	12,4	12,4	204,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,43	12,1	8,4	51,9	340,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	94,35	28,5	30,1	114,2	865,0
Всего за день:				137,0	48,5	47,7	228,3	1 578,5
Среднее значение за период:				0,00	24,25	23,85	114,15	789,25