

Согласовано:

Директор

МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."

Е.В. Голубых
(подпись)



Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов

Иван

И.А. Смирнов
(подпись)



И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151, руб. 80 коп.

20 24

День 2: Вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,03	12,5	13,7	49,4	381,2
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	25,20	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			600	45,85	14,70	14,90	84,20	544,06
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,71	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	38,79	14,4	11,2	42,1	335,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	50	7,00	3,8	1,5	25,7	134,9
Итого за прием пищи:			820	83,15	25,30	25,00	116,90	815,52
Всего за день:				151,80	43,70	44,30	216,30	1477,99
Среднее значение за период:				0,00	21,85	22,15	108,15	739,00

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,24	16,5	16,7	51,2	432,9
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	25,20	0,6	0,2	6,0	28,9
Итого за прием пищи:			645	48,06	18,70	17,50	77,30	556,35
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,38	4,7	8,6	26,1	206,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	52,20	19,8	13,2	64,5	468,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	88,94	27,20	27,20	115,80	839,26
Всего за день:				137,00	45,90	44,70	193,10	1395,61
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,35	96,55	697,81