

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Директор

МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."

И.А. Смирнов

(подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 20 » мая 20 24

День 1:

Понедельник

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	18,80	8,8	8,5	20,6	199,6
Итого за прием пищи:			505	36,47	17,70	16,40	68,00	503,89

ЗАВТРАК II

		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	21,23	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	17,81	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	11,2	46,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	91,02	23,20	24,20	107,50	760,93

Всего за день:

Среднее значение за период:

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	14,40	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,81	3,0	3,4	17,2	114,4
Итого за прием пищи:			555	41,88	18,00	18,80	82,60	587,30

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,13	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	24,49	6,6	9,1	55,7	340,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	16,1	11,4	248,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,37	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	95,12	27,2	30,9	126,3	916,7
Всего за день:				137,00	45,20	49,70	208,90	1504,02
Среднее значение за период:				0,00	22,60	24,85	104,45	752,01