

Согласовано: _____ Утверждаю: _____

Директор _____ Директор _____

МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова." И.А. Смирнов

(подпись) Е.В. Годубых (подпись) И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 15 » мая 20__

День 8: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	23,63	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	14,5	59,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	150	20,76	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			570	49,89	15,9	15,4	68,5	489,3
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,2	3,6	4,5	14,9	117,7
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	81,71	25,8	26,5	90,2	722,1
Всего за день:				151,80	45,30	46,40	173,60	1329,01
Среднее значение за период:				0,00	22,65	23,20	86,80	664,51

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И	200	29,04	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			550	49,94	18,80	18,60	77,70	568,63
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			850	87,06	28,90	30,30	114,80	840,21
Всего за день:				137,00	47,70	48,90	192,50	1408,84
Среднее значение за период:				0,00	23,85	24,45	96,25	704,42