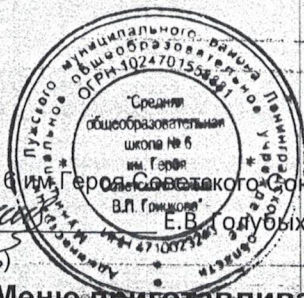


Согласовано:
 Директор
 МОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."
 (подпись)



Утверждаю:
 Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись)
 И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« 22 » января 20 25

меню выбора

День 10: Пятница
 Неделя: Вторая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,69	5,2	10,2	29,5	237,2
2008	434	МОЛОКО	200	24,00	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		МАНДАРИН	100	27,94	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			500	74,53	15,8	16,9	72,1	517,6

Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,99	4,8	7,3	34,6	229,4
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	180	51,07	17,6	15,9	45,1	404,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			710	86,47	24,4	23,5	100,2	729,4
Итого за день:				161,00	40,2	40,4	172,3	1 247,1
Балансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				

завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,60	15,2	18,0	39,6	392,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	30	4,74	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	18,00	0,5	0,5	11,8	54,6
Итого за прием пищи:			550	44,74	18,0	19,4	76,5	567,4

Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,99	4,8	7,3	34,6	229,4
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	68,47	20,1	20,7	58,2	513,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,6
Итого за прием пищи:			800	116,26	29,3	28,6	127,5	909,3
Итого за день:				161,00	47,3	48,0	204,0	1 476,7
Балансированность:				0,00	1	1	4	