

Согласовано:

Директор

ОУ "СОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова."

(подпись)

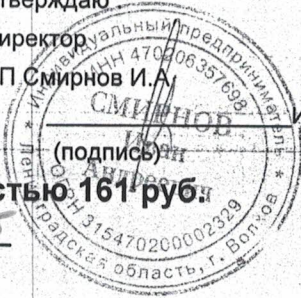


Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

(подпись)



И.А. Смирнов

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« 21 » января 20 25

меню выбора

День 9: Четверг  
Неделя: Вторая  
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	36,15	14,7	16,3	25,5	316,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		МАНДАРИН	120	34,77	1,0	0,2	9,0	43,0
Итого за прием пищи:			500	73,32	15,7	16,5	44,2	399,2
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,16	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	51,37	18,1	17,5	48,4	435,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,03	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			730	87,68	26,4	27,5	111,2	819,9
Итого за день:				161,00	42,1	44,0	155,4	1 219,1
балансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория: 12 лет и старше

<b>завтрак</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	38,70	14,7	16,3	33,6	349,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	40	6,32	3,0	1,2	20,6	107,4
2008		ЯБЛОКО	130	19,50	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			550	66,92	18,2	18,0	76,6	555,5
<b>Обед</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,16	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	51,37	18,1	17,5	48,4	435,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,6
Итого за прием пищи:			800	94,08	27,9	27,5	115,7	844,9
Итого за день:				161,00	46,1	45,5	192,3	1 400,5
балансированность:				0,00	1	1	4	