

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова»

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МОУ «Средняя школа № 6»
(протокол №1 от 30.08.2019 г.)

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 284 от 02.09.2019 г
МОУ «Средняя школа № 6»
Регистрационный №63

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Средняя школа №6» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 10.07.2015 № 26, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (или триместры), полугодия. Количество четвертей - 4, триместров в учебном году - 3, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной (1-4кл) и шестидневной учебной неделе (5-11кл) классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 мин, 5-11кл- 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре - декабре; - 40 мин в январе - мае.

3.3. Все обучающиеся с 1 по 11 класс учатся в 1 смену. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10-15 мин,

В 1 классах обучение осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: сентябрь, октябрь — по 3 урока в день, продолжительность урока 35 минут каждый,

1 урок - 8.30 - 9.05 (перемена 25 минут для приема пищи)

2 урок - 9.30 - 10.05 (перемена 20 минут)

3 урок - 10.25 - 11.00 (прием молока)

с 11.05 до 17.00 ч. - работа группы продленного дня

ноябрь, декабрь — по 4 урока, продолжительность урока 35 минут каждый (СанПиН 2.4.2.2821-10);

длительность перемен в 1 классе:

1 урок - 8.30 - 9.05 (перемена 25 минут для приема пищи)

2 урок - 9.30 - 10.05 (перемена 20 минут)

3 урок - 10.25 - 11.00 (перемена 20 минут для приема молока)

4 урок - 11.20 - 11.55 (прием пищи)

с 12.00 до 17.00 ч. - работа группы продленного дня

с января по май - продолжительность урока 40 минут каждый, по 4 урока в день:

1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 20 минут для приема пищи)

2 урок - 9.30 - 10.10 (перемена 15 минут)

3 урок - 10.25 - 11.05 (перемена 15 минут для приема молока)

4 урок - 11.20 - 12.00 (перемена 20 минут для приема пищи)

5 урок - 12.20 - 13.00

с 12.00 до 17.00 ч. - работа группы продленного дня

Во 2 - 4 классы – продолжительность урока - 40 минут,

длительность перемен во 2-4 классах:

1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 20 минут для приема пищи)

2 урок - 9.30 - 10.10 (перемена 15 минут)

3 урок - 10.25 - 11.05 (перемена 15 минут для приема молока)

4 урок - 11.20 - 12.00 (перемена 20 минут для приема пищи)

5 урок - 12.20 - 13.00 (перемена 15 минут)

с 13.00 до 17.00 ч – работа группы продленного дня

В 5 - 11 классах – продолжительность урока - 45 минут,

длительность перемен во 5-11 классах:

1 урок - 8.30 - 9.15 (перемена 10 минут)

2 урок - 9.25 - 10.10 (перемена 20 минут для приема пищи)

3 урок - 10.30 - 11.15 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.25 - 12.10 (перемена 20 минут для приема пищи)

5 урок - 12.30 - 13.15 (перемена 15 минут для приема пищи)

6 урок - 13.30 - 14.15

Начало занятий по программам внеурочной деятельности - через 45 минут после окончания последнего урока.

Длительность занятий по программам внеурочной деятельности:

в 1-2-х классах – 35 минут,

в 3-4-х классах – 40 минут,

в 5-11 классах – 45 минут.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, экскурсии, походы (по отдельному плану).

6.2. На базе школы в период каникул организуется оздоровительный лагерь с дневным пребыванием для обучающихся.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.