

## Памятка для родителей

Уважаемые родители!

Заучите с Вашим ребенком следующие правила поведения:

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они ни уговаривали и что бы интересное ни предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не заигрывайся во дворе по пути из школы;
- не играй один в парке или сквере.

Напоминайте, чтобы подростки (особенно девушки) соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входили в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании.

## Памятка для родителей

Уважаемые родители!

Помните, что сексуальное воспитание и развитие молодых людей и девушек, в первую очередь зависит от Вас. Как можно раньше расскажите своему ребенку, в соответствии с его возрастом, о сексуальности. Ваш ребенок обратится к Вам в случае сексуального приставания лишь в том случае, если он знает, что с Вами можно беседовать «о подобных вещах».

Информируйте его о возможных видах сексуальной преступности, но при этом помните, что ребенку всегда нужна Ваша поддержка.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его окружения сомнительных взрослых или чересчур сексуально развитых сверстников. Если почувствуете дурное влияние, постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ребенок не пользовался сомнительной литературой и видео продукцией.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. В этом случае Ваше воздействие будет особенно эффективным. Не запугивайте ребенка кем-либо или наказаниями. Вы можете посеять в его душе страх, который развившись с возрастом атрофирует его волевые качества.

В случае необходимости обратитесь за советом в анонимную и бесплатную психологическую и психотерапевтическую помощь детям, подросткам и родителям в кризисных ситуациях и состояниях.

Убедите своих детей, что нужно быть разборчивыми в выборе знакомых и всегда следует думать, прежде чем пригласить в свой дом малознакомого человека, а также остерегаться: случайных знакомств в кафе, на дискотеке; поездок с сомнительными компаниями на природу с распитием спиртных напитков; предложений незнакомых мужчин подвезти вас на попутной автомашине; посещения общежитий и квартир случайных знакомых с приглашениями послушать музыку, посмотреть фильмы.