

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Продторг СПб"

Тетеруков С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО СПИ № 6
 О.И.И. Тетеруков С.В.

Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания (завтрак и обед) для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 и 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Лужского района стоимостью 117 рублей (завтрак 42 рублей, обед 75 рублей)

Дата " 17 " августа 2022 г.

Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ ТК
		Белки г	Жиры г	Углеводы г			
8 день (7-11 лет)							
Завтрак							
Каша рисовая	150	3,9	6,3	21,6	159	2008	189
Какао с молоком	200	1,7	2,5	24,9	118	2008	432
Батон	50	2,4	0,3	14,5	70,5	2008	кк
Банан	100	1,2	0,4	17,2	78,3	2017	338
Итого за Завтрак:	500	9,2	9,5	78,2	425,8		
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	0,98	3,06	4,62	49,8	2008	40
Суп картофельный с рыбой	200	7	2,3	16	111	2008г	98
Жаркое по-домашнему с курицей	230	10	9,7	8	159	2008	258
Компот из изюма	180	0,45	25,3	0,09	104	2008	401
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	2008	кк
Итого за Обед:	700	20,13	40,66	43,51	493,4		
Итого за День:	1 200	29	50	122	919		
8 день (12-18 лет)							
Завтрак							
Каша рисовая	200	5,2	8,4	28,7	212,2	2008	189
Какао с молоком	200	1,7	2,5	24,9	118	2008	432
Батон	50	2,4	0,3	14,5	70,5	2008	кк
Банан	100	1,2	0,4	17,2	78,3	2017	338
Итого за Завтрак:	550	10,5	11,6	85,3	479		
Обед							
Салат из квашеной капусты	80	1,28	5,3	2,6	48	2008г	40
Суп картофельный с рыбой	250	7	2,3	16	111	2008	92
Жаркое по-домашнему с курицей	240	13	12,7	10,6	212	2008	258
Компот из изюма	200	0,1	0,1	26,4	108	2008	401
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	2008	кк
Итого за Обед:	800	23,08	20,7	70,4	548,6		
Итого за День:	1 350	34	32	156	1 028		

Зав. Производством _____